

«СОГЛАСОВАНО»

Ю.Н.Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»

Д.В.Рублевский

Директор МАОУ г. Иркутска гимназии № 2

« 02 »

2024г



Приложение №3
к приказу № 01 – 06 – 737 от 02.09.2024г.

**ПЛАН-сетка
профилактической работы поста «Здоровье+»
на 2024-2025 учебный год**

1. Профилактическая работа с учащимися и родителями.

№	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат Внутригимназический контроль
	Все учащиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста здоровья			
1.	– «День Знаний», - беседа с классными руководителями по выявлению учащихся, склонных к алкоголизму и табакокурению, употреблению ПАВ;	- формирование банка данных учащихся и подростков «группы риска»;	- заполнение индивидуальных карт учащихся;	Сентябрь 1 неделя	Социальный педагог А.Р.Зубкова	Учет учащихся «группы риска» и состоящих на учете (журнал учёта).
2.	- работа с личными делами учащихся; Профилактическая операция «Внимание – дети!», Кл.час «Счастье – это когда тебя понимают» , Конкурс газет «Любимая гимназия!».	- работа с личными делами учащихся (социальные карты);	консультирование, оказание психологической помощи, социально-педагогической поддержки;	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог классные руководители.	Отслеживание изменений в личных делах (социальные карты).
3	Единая неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).			3 сентября	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Информирование учащихся о правилах безопасности. (фотоотчёт недели)
4	Работа с родителями: Совет отцов, общешкольное родительское онлайн собрание, Киноклуб «Легко ли быть молодым».			Сентябрь 3 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, социальный педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)

№	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат Внутригимназический контроль
	Все обучающиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста			
5	- классные часы: -«Правила для учащихся»(1-11 классы); - «Я и моя гимназия» (1-4 классы); - «Такие разные права» (5-8классы, 9-11 кл.);	- профилактическая операция «Школа»;	- проверка посещаемости учебных занятий, беседа с целью профилактики правонарушений;	Сентябрь 2-4 неделя	Классные руководители, социальный педагог	Общение, сплочение классного коллектива. (презентация)
6	Единая неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября).			10 сентября	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Информирование учащихся о своем психологическом здоровье. (фотоотчет недели)
7	Мероприятия: - «С днем рождения, гимназия!», – Соревнования по легкой атлетике. – «Золотая осень» (футбол) 17.09. –интеллектуальные игры 27.09 - «С днем рождения, гимназия!», 25.09 – Соревнования по легкой атлетике. Конкурс плакатов «Счастье жить!»	- участие в общешкольных мероприятиях	- участие в общешкольных мероприятиях	Сентябрь 3 неделя	Заместитель директора по воспитательной работе. Классные руководители, социальный педагог	Общение, сплочение классного коллектива. (презентация)
1	Единая неделя профилактики «Будущее в моих руках» посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.			3 октября	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Информирование учащихся о вреде вредных привычек . (фотоотчет недели)
2	– Ученический совет – Кл. час «Можно ли научиться управлять	- участие в общешкольных мероприятиях: 16.10-Всероссийский урок	- участие в общешкольных мероприятиях. Кл.час «Честь и репутация	Октябрь 1 неделя	Заместитель директора по воспитательной	Общение, сплочение классного коллектива.

	с собой» Посещение театров, музеев, библиотек. 1.10-Интеллектуальные игры. Дни русской духовности и культуры «Сияние России» (по отдельному плану) Тестирование ВФСК ГТО (в течение месяца) 5.10-День учителя. Праздничная программа. 8.10-Интеллектуальные игры.	«Экология и энергосбережение» 15.10-Интеллектуальные игры 18.10 -Посвящение в гимназисты первоклассников 22.10-Интеллектуальные игры Конкурс социальной рекламы «Здоровым быть модно».	класса». Дни русской духовности и культуры «Сияние России» (по отдельному плану).		работе. Классные руководители, социальный педагог	
3	- занятие на тему «Профилактика табакокурения»(5класс);	- беседа с целью организации профилактики правонарушений;	- беседа с целью организации профилактики правонарушений;	Октябрь 2 неделя	Социальный педагог А.Р.Зубкова.	Информирование учащихся о своем здоровье.
4	- классный час «Алкоголь и никотин – прихоть и несчастье» (6-7 классы); - определение занятости учащихся во внеклассной работе; - определение занятости учащихся во внеклассной работе;			Октябрь 3 неделя	Социальный педагог А.Р.Зубкова.	Информирование учащихся о своем здоровье.
5	Работа с родителями: собрание «Подростковый возраст. Особенности. Проблемы», Киноклуб «Легко ли быть молодым».			Октябрь 4 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)
1	Единая неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности (16 ноября). 16.11-Международный день толерантности 19.11-Интеллектуальные игры 23.11-День матери России			11-16 ноября 2 неделя	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Расширить представление подростков о многонациональности общества и воспитание обучающихся в духе миролюбия, веротерпимости и толерантности.
2	Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная Международному дню отказа от курения.			18-23 ноября 3-неделя	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Информирование учащихся о вреде вредных привычек. (фотоотчёт недели)
3	Месячник правовых знаний. Кл. часы 1-11 классы «Профилактика употребления ПАВ» (пропаганда ЗОЖ). 26.11- Кл. часы «Зачем людям законы» 1-11 классы.	- консультирование, психол. помощь, соц.педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению). - контроль посещаемости общешкольных мероприятий;	- групповая терапия с подростками, тренинги по темам: «Как быть в семье», «Жизнь по собственному выбору»; контроль посещаемости общеш-х мероприятий;	Ноябрь 4 неделя	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители.	Формирование правовых знаний, навыков решения проблем.

	Интеллектуальные игры 27.11-Театральный фестиваль «Друзья Мельпомены» (5-11). Конкурс на лучшую семейную фотографию «Мы с мамой вместе». Кл.час «Мои способности и таланты». Кл. часы «Профилактика употребления ПАВ» (пропаганда ЗОЖ).		Психологические тренинги «Я среди людей».			
4	Работа с родителями: Совет отцов, Профилактическая работа по ДДТТ, травматизм на железной дороге.			Ноябрь 4 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, социальный педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)
№	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат Внутригимназический контроль
	Все обучающиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста			
5	- единый классный час «Закон и правопорядок» (1-11 классы);	- правовое воспитание учащихся (встреча с работниками правоохранительных органов);	- правовое воспитание учащихся (встреча с работниками правоохранительных органов);	Ноябрь 4 неделя	Классные руководители, Инспектор ОДН.	Формирование правовых знаний, правил взаимоотношения с людьми.
1	Кл.час «Сила характера. От чего она зависит» Спортивные соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, плаванию (9-11 кл) Открытая городская выставка новогодней игрушки «Новогодняя фантазия».	Спортивные соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, плаванию (9-11 кл)	Спортивные соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, плаванию (9-11 кл)	Декабрь 1 неделя	Заместитель директора по ВР, социальный педагог	Информирование учащихся о своем здоровье.
2	1 декабря – День борьбы со СПИДом: - акция «За Здоровый Образ Жизни» (6-8 классы); 1.12-Театральный фестиваль	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению);	консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению);	Декабрь 1-2 неделя	Заместитель директора по ВР, социальный педагог	Информирование учащихся о своем здоровье.

	«Друзья Мельпомены» (1-4) 3.12-Единый классный час «День неизвестного солдата». 4-14.12-Малые олимпийские игры (9-11кл.) 3.12-Интеллектуальные игры. 10.12-День прав человека 12.12-День конституции 24.12 Новогоднее представление .					
3	- лекция «Спид-Вич. Профилактика» (10-11 классы);	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка.	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка.	Декабрь 3 неделя	Мед.работник, социальный педагог	Информирование учащихся о своем здоровье.
1	- беседы-инструктажи «Каникулы только в радость» (1-11 классы); Кл. часы «Я в ситуации выбора». 7-11 классы. 24.01- «Покормите птиц зимой». Кл.час «Моя семья-моё богатство» 31.01-Конкурс чтецов «Русское слово».	- выявление предпочтений учащихся во внеурочное время (анкета); - новогоднее оформление гимназии; Психологический тренинг «Учусь учиться» (8-11 классы).	- выявление предпочтений учащихся во внеурочное время (анкета); новогоднее оформление Психологический тренинг «Учусь учиться» (8-11 классы).	Январь 1 неделя	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, Классные руководители.	Профилактика и предупреждение.
2	Работа с родителями: Совет отцов, «Школа осознанного родительства», Участие в концерте, посвященном Дню матери, Киноклуб «Легко ли быть молодым».			Январь 2-3 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, социальный педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)
	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат Внутригимназический контроль
	Все обучающиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста			
1	Месячник военно-патриотической работы: День Защитника Отечества Кл. часы по профилактике ДДТТ по отдельному плану. Областная акция «Аукцион добрых дел» День спонтанного проявления доброты.	Кл. час «Юность опаленная войной». - консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка.		Февраль 1-2 неделя	Заместитель директора по УВР	Воспитание сплоченности коллектива.

	14.02-Интеллектуальные игры Игра «Зарничка» (1-4) Смотр строя и песни (5-7) Конкурс инсценированной патриотической песни (9-11).				
2	Акция «Добрых дел», посвященный Международному дню спонтанного проявления доброты.		15 февраля	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Воспитание доброты, отзывчивости, сопереживания, щедрости. (презентация)
1	Неделя профилактики наркозависимости «Независимости детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом.		2.03-6.03		Информирование учащихся о вреде вредных привычек. (фотоотчёт недели)
2	Работа с родителями: Совет отцов, «Школа осознанного родительства», Киноклуб «Легко ли быть молодым».		март 3 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, социальный педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)
3	Международный женский день 8 Марта. Ученический совет. - лекция «Алкоголизм и последствия» (7-9 классы);	Кл. часы «Общение и уважение» 1-11 классы. - беседа мед.работника «Курение разрушает организм»;	Кл. часы «Общение и уважение» 1-11 классы. - беседа мед.работника «Курение разрушает организм»;	Март 3 неделя	Медицинский работник. Классные руководители. Информирование учащихся о своем здоровье. (презентация)
4	- просмотр выпуска видеороликов на тему «Красота и здоровье спасет мир» (5-7 классы);	- групповая терапия с подростками, тренинги по темам: «Как быть личностью», «Как быть с обществом»;	- анкета «Мои аргументы против курения»;	Март 4 неделя	Социальный педагог , педагог-психолог Формирование навыков решения проблем и принятия решений. (справка)
1	- лекция «Когда девочка взрослеет» (9-11 классы);	- занятие «Стресс и способы его преодоления»;	- занятие «Быть или не быть уверенным в себе?»;	апрель 1 неделя	Врач-гинеколог, социальный педагог Информирование учащихся о своем здоровье. (фотоотчет)
2	Работа с родителями: Совет отцов, Конкурс «Папа, мама, я — спортивная семья». Киноклуб «Легко ли быть молодым».		Апрель 2 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, соц. педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)

	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат Внутригимназический контроль
	Все обучающиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста			
3	Единая неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь, Здоровье, Красота!»			7 апреля	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители.	Информирование учащихся. Воспитание заботы о своем физическом здоровье. (фотоотчёт недели)
4	Классные часы: - «Уроки доктора Айболита» (1-4 классы); - «Профилактика заболеваний» (5-9 классы); - «ЗОЖ», 10-11 классы);	- групповая терапия с подростками, тренинги по темам: «Как быть с эмоциями?», «Как быть другим?», «Как быть уверенным в себе?».	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению);	Апрель 3 неделя	Классные руководители, педагог-психолог	Информирование учащихся. Формирование навыков решения проблем и принятия решений. (презентация)
5	Кл. часы «О роли одного человека в жизни всех людей на земле» 5-11 классы.	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению);	- консультирование, психол. помощь, соц.-педагогическая поддержка (учащимся, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению);	Апрель 4 неделя	Классные руководители, социальный педагог.	Формирование навыков решения проблем и принятия решений. Информирование учащихся о своем здоровье. (презентация)
6	08.05 Торжественные линейки, посвященные Дню победы. Вахта памяти у Вечного огня. Кл. часы «Войны священные страницы» 1-11 классы. Легкоатлетическая эстафета на призы ВСП Военные сборы (10 кл.)	Торжественные линейки, посвященные Дню победы. Кл. часы «Войны священные страницы».	Торжественные линейки, посвященные Дню победы. Кл. часы «Войны священные страницы».	Май 2-3 неделя	Заместитель директора по УВР Классные руководители.	Информирование учащихся. (презентация, видео ролик, фотоотчёт)
7	Работа с родителями: Индивидуальные консультации, Совет отцов, Киноклуб «Легко ли быть молодым», «Школа осознанного родительства», Городской конкурс «Папа, мама, я — шахматная семья».			Май 4 неделя	Заместитель директора по ВР, педагоги психологи, социальный педагог.	Совместная деятельность родителей, педагогов и учащихся. (справки, отчеты)

II. Диагностическая работа с учащимися (по запросу).

1. Социально-педагогическая:

В зависимости от запроса классного руководителя и согласия родителей проводится:

- индивидуальная или групповая диагностика;
- скрининговая психологическая диагностика или углубленная;
- первичная или повторная оценка;
- мониторинговая и срезовая (единичная);

Диагностируемые критерии учащихся для выявления «группы риска» наркотизации:

- агрессивность, нетерпимость;
- стойкие нарушения самоконтроля, собственного поведения;
- подчиненность среде, неадекватное восприятие социальной поддержки;
- слабые адаптационные процессы;

Формы работы:

- индивидуальное наблюдение;
- индивидуальная беседа;
- анкетирование («Как бросить курить?», «Почему вы курите?», «Отношение к ЗОЖ», «Твои способности»);
- тестирование (диагностические методики):

1. Методика диагностики социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даимонда;

2. Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению;

3. Методика первичной диагностики и выявления детей «группы риска»;

- анализ документов;

2. Психологическая:

В зависимости от запроса классного руководителя и согласия родителей проводится:

1. Диагностика агрессии у подростков и старшеклассников (Опросник Басса-Дарки);

2. Тест школьной тревожности Филлипса;

3. Опросник К.Леонгарда-Н.Шмишека (изучение типов и степени выраженности акцентуаций характера);

4. Методика определения самооценки;

5. Тест К.Томаса «Стратегии поведения в конфликтных ситуациях».

В зависимости от характера проблемы подбирается комплекс психологических методик.

III. Работа с родителями

Предлагаемая тематика родительских собраний
(по запросу классного руководителя):

1-4 классы:

- «Особенности детской психологии»;
- «Общение родителей и детей как условие успеха воспитания»; «Слушать ребенка. Как?»;
- «Семейное воспитание и здоровье наших детей».

5-6 классы:

- «Первые проблемы подросткового возраста»;
- «Физическое развитие школьников»;
- «Агрессия, ее причины и следствия»;

7-8 классы:

- «Как уберечь подростка от насилия»;
- «Конфликты в семье и пути их преодоления», «Родительская любовь»;
- тренинг родительской компетентности «Возрастные особенности подросткового возраста»;
- «Этические средства поощрения и наказания ребенка в семье»;
- «Общение: умение слушать и умение говорить».

9 классы:

- «Курение и статистика»;
- «Социальная и информационная среда развития подростка»;
- «Формирование ценностного отношения к здоровью и навыков ЗОЖ»;
- «Конфликты или извечный вопрос «отцы и дети»».

10-11 классы:

- «Особенности психофизиологического развития детей старшего школьного возраста»;
- «СПИД - реальность или миф?»;
- «Алкоголь и проблема психического и нравственного здоровья подростка».

Анкетирование для родителей на тему: «Какие взаимоотношения в вашей семье»; «Курение и дети».

Семейное консультирование, оказание психологической помощи, социально-педагогической поддержки (детям, склонным к употреблению алкоголя и табакокурению).

IV. Организационно-методическая работа с педагогами.

1. Оформление стенда – сентябрь.

2. Работа с документацией – в течение года.

- паспорт поста «Здоровье+» - в течение года;

- план профилактической работы поста «Здоровье+» - сентябрь;

- журнал учета профилактической работы – в течение года;

- отчет за пол года, отчет за год.

- карточки учета учащихся – в течение года.

3. Заседание поста «Здоровье+» – не меньше 1 раза в четверть.

4. Взаимодействие МАОУ города Иркутска гимназией №2 между гос. структурами: с КДН и ЗП, с Центром Профилактики, Реабилитации и Коррекции, ГКУ и органами здравоохранения, с ОДН ОП - 3, с ЦЗН, Службой опеки и попечительства.

Формы работы с педагогами:

Круглые столы, педагогические советы, семинары, тренинги, совместные профилактические рейды (с приглашением специалистов), заседания КДНиЗП, советы профилактики, тестирования, беседы.

Исполнитель
социальный педагог
А.Р.Зубкова